



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT

32.0 Högskolepoäng

Psychotherapeutic theories and methods in CBT

32.0 ECTS credits

Kurskod:	PSKBT1
Gäller från:	HT 2024
Fastställt:	2024-04-30
Ändrad:	2024-05-17
Institution:	Psykologiska institutionen
Ämnesgrupp:	Psykoterapi
Fördjupning:	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Beslut

Fastställt av: Institutionsstyrelsen vid Psykologiska institutionen, 2024-04-30

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
1KBT	Klinisk bedömning och fallkonceptualisering inom KBT	6.0
2KBT	Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd	6.0
3KBT	Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd	8.0
4KBT	Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format	6.0
5KBT	Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom	6.0

Kursens innehåll

Kursen ger fördjupade kunskaper i psykoterapi med grund i kognitiv beteendeterapi (KBT) samt i andra relevanta områden inom klinisk psykologi.

Kursen består av följande delar:

Delkurs 1: Klinisk bedömning och fallkonceptualisering inom KBT, 6 hp

Delkursen behandlar klinisk bedömning och fallkonceptualisering i teori och praktik. Delkursen ger fördjupade kunskaper i fallkonceptualisering utifrån generiska, beteendeanalytiska och kognitiva perspektiv.

Delkurs 2: Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd, 6 hp

Delkursen behandlar teori och praktik utifrån KBT vid ångest och relaterade tillstånd. Delkursen ger fördjupade kunskaper i konceptualisering och behandlingstillämpning samt innebär en teoretisk fördjupning i kognitiva och inlärningsteoretiska modeller.

Delkurs 3 Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd, 8 hp

Delkursen ger fördjupade kunskaper i analys, behandling och terapeutiskt förhållningssätt utifrån KBT vid depression och relaterade tillstånd. Delkursen behandlar även andra former av psykoterapi (framför allt psykodynamisk terapi) i relation till den egna inriktningen (KBT) samt våld i nära relationer.

Delkurs 4: Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format, 6 hp

Delkursen behandlar KBT teori och praktik vad gäller andra format inom det beteendemedicinska fältet och inom parterapi. Delkursen ger fördjupade kunskaper i beteendeanalys och terapeutiskt förhållningssätt.

Delkurs 5: Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom, 6 hp

Delkursen behandlar analys, behandling och terapeutiskt förhållningssätt utifrån KBT vid komplexa psykiatriska tillstånd, dvs tillstånd som inbegriper samsjuklighet och samverkande biologiska, psykologiska och sociala faktorer.

Kursen ger de fördjupade kunskaper som erfordras för att självständigt och med flexibilitet kunna bedriva KBT.

Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på Delkurs 1: Klinisk bedömning och fallkonceptualisering inom KBT 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupad kunskap i klinisk bedömning och fallkonceptualisering avseende psykoterapi och psykologisk behandling samt visa kunskaper i psykiatrisk diagnostik

För godkänt resultat på Delkurs 2: Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter i att behandla ångest och relaterade tillstånd

För godkänt på Delkurs 3 Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd 8 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter i att behandla depression och relaterade tillstånd

- Visa kunskaper om våld i nära relationer i en klinisk kontext

- Visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, särskilt psykodynamisk terapi i relation till KBT

För godkänt resultat på Delkurs 4: Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format 6 hp, skastudenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter om fler KBT-relaterade teorier och modeller, samt kunna relatera dem till varandra, samt visa kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen

För godkänt resultat på Delkurs 5: Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter i att självständigt och utifrån evidensbaserad praktik kombinera olika modeller vid planering och behandling av komplex problematik

Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier med praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter i form av övningar och rollspel. Närvaro på all undervisning är obligatorisk om inte annat anges i kursanvisningar.

Kompensation för missade tillfällen kan ske om examinator bedömer det möjligt. Kompensation sker genom av examinator angiven ersättningsuppgift.

Praktiska övningar och rollspel är ett obligatoriskt inslag på kursen. Frånvaro vid praktiska inslag kompletteras vid nästkommande kurstillfälle enligt kursansvarigs anvisning.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisning. Kursanvisningen finns tillgänglig på kursens hemsida senast en månad före kursstart.

Kunskapskontroll och examination

a. Examinationsformer

Delkurs 1: Klinisk bedömning och fallkonceptualisering inom KBT 6 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 2: Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd 6 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 3 Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd 8 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 4: Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format 6 hp examineras genom en skriftlig hemtentamen.

Delkurs 5: Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom 6 hp examineras genom en skriftlig hemtentamen.

Examinationsuppgifter som inte lämnas in i tid bedöms med högst betygsgrad E.

För student som har intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator besluta att anpassa undervisningen, ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b) Betygsskala

Betygssättning på kursen sker enligt en målrelaterad sjugradig betygs skala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

c) Betygskriterier

De skriftliga betygs kriterierna meddelas studenterna vid kursstart.

d) Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på samtliga delkurser, fullgjord obligatorisk närvaro samt fullgjorda obligatoriska uppgifter.

Betyget på hela kursen sätts genom ett viktat genomsnitt av delkursernas resultat. Bokstavs betygen A-E omvandlas till siffrorna 5–1 och sammanräknas till ett medelbetyg där delkurserna viktas med det antal högskolepoäng som respektive delkurs utgör av hela kursens poängantal. Gängse avrundningsregler tillämpas.

e) Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Det läsår ett kurstillfälle saknas ska minst ett examinationstillfälle erbjudas.

Studerande som fått betyget Fx eller F på prov två gånger i rad av en och samma examinator har rätt att få annan examinator utsedd vid nästkommande prov, om inte särskilda skäl talar emot det. Framställan om detta ska göras till institutionsstyrelsen.

Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg.

f) Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg på respektive delkurs kan medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt. Uppgiften ska lämnas in inom två veckor efter att kompletteringsbehov har meddelats av examinator. Anvisningar för examination och betygsgränser preciseras i kursanvisningarna för respektive delkurs.

Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.