



## Kursplan

för kurs på avancerad nivå

**Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT**

**Psychotherapeutic theories and methods in CBT**

**32.0 Högskolepoäng**

**32.0 ECTS credits**

<b>Kurskod:</b>	PSKBT1
<b>Gäller från:</b>	VT 2026
<b>Fastställd:</b>	2025-09-16
<b>Ändrad:</b>	2025-09-30
<b>Institution:</b>	Psykologiska institutionen
<b>Ämnesgrupp:</b>	Psykoterapi
<b>Fördjupning:</b>	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

### Beslut

Fastställd av: Institutionsstyrelsen vid Psykologiska institutionen, 2025-09-16

### Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

Antagen till psykoterapeutprogrammet.

### Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
1CBT	Klinisk bedömning, utredning och fallkonceptualisering inom klinisk psykologi och KBT	6.0
2KBT	Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd	6.0
3KBT	Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd	8.0
4KBT	Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format	6.0
5KBT	Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom	6.0

### Kursens innehåll

Kursen ger fördjupade kunskaper i psykoterapi med grund i kognitiv beteendeterapi (KBT) samt i andra relevanta relaterade områden inom klinisk psykologi.

Kursen består av följande delar:

Delkurs 1: Klinisk bedömning, utredning och fallkonceptualisering inom klinisk psykologi och KBT, 6 hp

Delkursen ger fördjupade kunskaper i klinisk bedömning och utredning (såsom teoretiska och praktiska aspekter inom deskriptiv psykiatrisk diagnostik) samt inom KBT-fallkonceptualisering i teori och praktik. Delkursen ger fördjupade kunskaper i fallkonceptualisering utifrån KBT-generiska,

beteendeanalytiska och kognitiva perspektiv.

Delkurs 2: Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd, 6 hp

Delkursen ger fördjupade kunskaper i relevanta teoretiska och praktiska aspekter inom klinisk psykologi samt KBT vid ångest och relaterade tillstånd. Delkursen ger fördjupade kunskaper i klinisk psykologisk bedömning och utredning samt vad gäller KBT-konceptualisering och KBT-behandlingstillämpning samt innebär en teoretisk fördjupning i kognitiva och inlärningsteoretiska modeller.

Delkurs 3 Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd, 8 hp

Delkursen ger fördjupade kunskaper inom klinisk psykologi och KBT vad gäller analys, utredning, behandling och terapeutiskt förhållningssätt vid depression och relaterade tillstånd. Delkursen behandlar även andra former av psykoterapi (framför allt psykodynamisk terapi) i relation till den egna inriktningen (KBT) samt våld i nära relationer.

Delkurs 4: Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format, 6 hp

Delkursen ger fördjupade kunskaper inom klinisk psykologiska aspekter samt teoretiska och praktiska KBT-aspekter vad gäller andra format inom det beteendemedicinska fältet och inom parterapi. Delkursen ger fördjupade kunskaper i beteendeanalys och terapeutiskt förhållningssätt.

Delkurs 5: Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom, 6 hp

Delkursen ger fördjupade kunskaper inom klinisk psykologi och KBT vad gäller analys, utredning, behandling och terapeutiskt förhållningssätt vid komplexa psykiatriska tillstånd, dvs tillstånd som inbegriper samsjuklighet och samverkande biologiska, psykologiska och sociala faktorer.

Kursen ger de fördjupade kunskaper som erfordras för att med flexibilitet och lyhördhet kunna verka inom en komplex klinisk psykologisk- och psykoterapeutisk kontext samt där självständigt bedriva KBT på en avancerad nivå.

### **Förväntade studieresultat**

För godkänt resultat på Delkurs 1: Klinisk bedömning, utredning och fallkonceptualisering inom klinisk psykologi och KBT 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupad kunskap i klinisk bedömning och fallkonceptualisering avseende psykoterapi och psykologisk behandling samt visa kunskaper i psykiatrisk diagnostik

För godkänt resultat på Delkurs 2: Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter i att utreda, bedöma och behandla ångest och relaterade tillstånd.

För godkänt på Delkurs 3 Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd 8 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter i att utreda, bedöma och behandla depression och relaterade tillstånd
- Visa kunskaper om våld i nära relationer i en klinisk kontext
- Visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, särskilt psykodynamisk terapi i relation till KBT

För godkänt resultat på Delkurs 4: Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter om teorier och modeller inom klinisk psykologi och KBT vad gäller tillämpningar inom det beteendemedicinska fältet och inom parterapi, samt kunna relatera dem till varandra, samt visa kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen.

För godkänt resultat på Delkurs 5: Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom 6 hp, ska studenten kunna:

- Visa fördjupade kunskaper och färdigheter i att självständigt och utifrån evidensbaserad praktik kombinera olika modeller vid bedömning, utredning, planering och behandling av komplex problematik.

## **Undervisning**

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier med praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter i form av övningar och rollspel. Närvaro på all undervisning är obligatorisk om inte annat anges i kursanvisningar.

Kompensation för missade tillfällen kan ske om examinator bedömer det möjligt. Kompensation sker genom av examinator angiven ersättningsuppgift.

Praktiska övningar och rollspel är ett obligatoriskt inslag på kursen. Frånvaro vid praktiska inslag kompletteras vid nästkommande kurstillfälle enligt kursansvarigs anvisning.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

## **Kunskapskontroll och examination**

a. Examinationsformer

Delkurs 1: Klinisk bedömning, utredning och fallkonceptualisering inom klinisk psykologi och KBT 6 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 2: Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med ångest och relaterade tillstånd 6 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 3 Teorier, metoder och tillämpningar för patienter med depression och relaterade tillstånd 8 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 4: Teorier, metoder och tillämpningar med andra specifika KBT-format 6 hp examineras genom en skriftlig salstentamen.

Delkurs 5: Teorier, metoder och tillämpningar vid komplexa psykiatriska/psykologiska tillstånd/syndrom 6 hp examineras genom en skriftlig hemtentamen.

Examinationsuppgifter som inte lämnas in i tid bedöms med högst betygsgrad E.

För student som uppvisar beslut från Stockholms universitet med rekommendation om riktat pedagogiskt stöd kan examinator besluta om anpassad undervisning, anpassad examination eller kursobligatorium eller låta studenten genomföra examinationen eller kursobligatoriet på ett alternativt sätt.

#### b) Betygsskala

Betygsättning på kursen sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Fx = Underkänd, något mer arbete krävs

F = Underkänd, mycket mer arbete krävs

#### c) Betygskriterier

De skriftliga betygskriterierna meddelas studenterna vid kursstart.

#### d) Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på samtliga delkurser, fullgjord obligatorisk närvaro samt fullgjorda obligatoriska uppgifter.

Betyget på hela kursen sätts genom ett viktat genomsnitt av delkursernas resultat. Bokstavsbetygen A-E omvandlas till siffrorna 5–1 och sammanräknas till ett medelbetyg där delkurserna viktas med det antal högskolepoäng som respektive delkurs utgör av hela kursens poängantal. Gångse avrundningsregler tillämpas.

#### e) Underkännande

Vid varje kurstillfälle erbjuds minst ett tillfälle till omexamination per examination. Det läsår ett kurstillfälle saknas ska minst ett examinationstillfälle erbjudas

Studerande som fått betyget Fx eller F på prov två gånger i rad av en och samma examinator har rätt att få annan examinator utsedd vid nästkommande prov, om inte särskilda skäl talar emot det. Framställan om detta ska göras till institutionsstyrelsen.

Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg.

#### f) Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg på respektive delkurs kan medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt. Uppgiften ska lämnas in inom två veckor efter att kompletteringsbehov har meddelats av examinator. Anvisningar för examination och betygskriterier preciseras i kursanvisningarna för respektive delkurs.

### **Övergångsbestämmelser**

Efter att beslut om avveckling av kursen har fattats har studenten rätt att examineras enligt kursplanen en gång per termin under en avvecklingsperiod på tre terminer.

### **Övrigt**

Aktuell litteraturlista finns tillgänglig på kursens websida senast två månader före kursstart.