



# Kursplan

för kurs på grundnivå

**Psykoterapi och psykologisk behandling, 1: Teoretisk grund för bedömning och behandling**

**7.5 Högskolepoäng**

**7.5 ECTS credits**

**Psychotherapy and psychological treatments, 1: Theoretical foundations of assessment and treatment**

Kurskod: PSPR21  
Gäller från: HT 2023  
Fastställt: 2015-04-21  
Ändrad: 2023-05-30  
Institution: Psykologiska institutionen

Ämne: Psykologi

## Beslut

Denna kursplan är fastställd av institutionsstyrelsen vid Psykologiska institutionen.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

105 högskolepoäng inom psykologprogrammet terminerna ett och två skall vara helt avklarade

## Kursens uppläggning

| Provkod | Benämning                                    | Högskolepoäng |
|---------|----------------------------------------------|---------------|
| 2101    | Teoretisk grund för bedömning och behandling | 7.5           |

## Kursens innehåll

Kursen ger en introduktion till området psykoterapi och psykologisk behandling, med fokus på psykodynamisk terapi (PDT) och kognitiv beteendeterapi (KBT). Utöver en orientering i grundläggande teorier och metoder inom PDT och KBT ges även en introduktion till området psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik. Kursen går igenom olika teorier, modeller och centrala begrepp inom psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik. En motsvarande orientering ges om teorier, metoder och centrala begrepp inom klinisk beteendeanalys och KBT-fallkonceptualisering. Därutöver tillämpas de teoretiska modellerna på fiktiva fall samt övas samtalsfärdigheter vid bedömning utifrån PDT respektive KBT. En orientering ges även om olika metoder och centrala begrepp vad gäller psykoanalytiska interventioner, behandlingsmodeller och behandlingsformat utifrån PDT respektive KBT.

## Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- redogöra för grundläggande teorier, metoder och centrala begrepp inom psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik, klinisk beteendeanalys och KBT-fallkonceptualisering samt behandlingsmetoder och behandlingsformat inom respektive tradition
- tillämpa grunderna för psykoanalytisk/psykodynamisk diagnostik och klinisk beteendeanalys, samt KBT-fallkonceptualisering på fiktiva fall
- uppvisa basala samtalsfärdigheter inom ramen för bedömningssamtal utifrån KBT och PDT
- redogöra för grundläggande frågeställningar, metoder och resultat inom psykoanalytisk forskning
- visa grundläggande kunskaper om hur mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer kan upptäckas och bedömas

## Undervisning

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och gruppövningar.

Individuell inlämning av skriftlig inlämningsuppgift före angiven sluttid, deltagande i samtalsövningar, KBT och PDT, samt närvaro vid föreläsningar/seminarier är obligatoriska inslag i kursen. Obligatoriska tillfällen framgår av schemat/kursanvisningarna.

Kompensering kan ske om student missar närvaro på föreläsningar eller introduktion till samtalsövningar genom av lärare angiven ersättningsuppgift. Kompensationsuppgifter skall lämnas in till kursansvarig lärare enligt anvisad deadline. Om kompensationsuppgiften inte inkommer i tid måste studenten göra om denna del vid nästkommande kurstillfälle. Frånvaro från samtalsövningar kan inte kompenseras utan studenten hänvisas till att göra om denna del vid kommande kurstillfälle.

Undervisning kan ske helt eller delvis på engelska, vilket framgår av kursens schema.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen. Kursanvisningen finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

## Kunskapskontroll och examination

### a) Examinationsformer

Kursen examineras genom en individuell skriftlig salstentamen för KBT och PDT.

För student som har intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator besluta att anpassa undervisningen, ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

### b) Betygsskala

Betygssättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A = Utmärkt

B = Mycket bra

C = Bra

D = Tillfredsställande

E = Tillräckligt

Underkända betyg

Fx = Underkänt, något mer arbete krävs

F = Underkänt, mycket mer arbete krävs

### c) Betygskriterier

De skriftliga betygskriterierna meddelas studenterna vid kursstart.

### d) Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på samtliga examinationsuppgifter, fullgjorda obligatoriska uppgifter samt fullgjord närvaro.

Om särskilda skäl föreligger kan examinator efter samråd med ansvarig lärare medge den studerande befrielse från skyldigheten att delta i viss obligatorisk undervisning eller fullgörande av obligatoriska moment. Studenten kan då åläggas en kompensationsuppgift.

### e) Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Det läsar ett kurstillfälle saknas ska minst ett examinationstillfälle erbjudas.

Studerande som fått betyget Fx eller F på prov två gånger i rad av en och samma examinator har rätt att få annan examinator utsedd vid nästkommande prov, om inte särskilda skäl talar emot det. Framställan görs till institutionsstyrelsen.

### f) Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig lärare, angiven tid.

## Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

**Kurslitteratur**

Aktuell litteraturlista finns tillgänglig på kursens websida senast två månader före kursstart.