



Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Motiverande samtal

Motivational Interviewing

7.5 Höskolepoäng

7.5 ECTS credits

Kurskod: PSPR44
Gäller från: VT 2022
Fastställt: 2021-02-16
Ändrad: 2021-04-27
Institution: Psykologiska institutionen

Ämne: Psykologi
Fördjupning: A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Beslut

Kursplan för psykologprogrammet, kurs 44: Motiverande samtal, 7,5 hp. Fastställt av styrelsen för Psykologiska institutionen 2021-02-16.

Kursplanen reviderad enligt beslut i Psykologiska institutionens styrelse 2021-04-27.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

210 hp inom Psykologprogrammet.

Engelska 6 och Svenska 3.

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Höskolepoäng
4401	Motiverande samtal	7.5

Kursens innehåll

Motiverande samtal (MI) är en fristående samtalsmetod med det specifika syftet att väcka och stärka inneboende motivation till beteendeförändring. MI, i dess olika former, har en teoretisk grund och är en evidensbaserad behandling eller behandlingskomponent för en rad olika tillstånd inom beteendemedicin, inklusive beroendetilstånd, kost- och motionsvanor, sexuell hälsa med mera. Kursen ger en introduktion till MI, både dess teori och praktik, med fokus på tillämpningar inom beteendemedicin, och ger därmed fördjupade kunskaper av relevans för det framtida yrkesarbetet som psykolog oavsett terapiinriktning.

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- Redogöra för och reflektera kring begrepp inom området Motiverande samtal, inklusive kommunikationsfärdigheter, förändringsprat, strategier, MI-andan och samtalsprocesser.
- Redogöra för hur Motiverande samtal används kliniskt.
- Redovisa och värdera aktuell forskning inom området, inklusive att kritiskt kunna diskutera evidensläget för MI, både gällande behandlingseffekt och bakomliggande teori.
- Kontrastera teori och praktik gentemot den terapiinriktning (KBT eller PDT) i vilken studenten har utbildats inom ramen för psykologprogrammet.

- Genomföra ett samtal i MI-stil, koda samtalet enligt centrala MI-begrepp, och kritiskt kunna diskutera eget och andras utförande av MI-arbete.

- Visa hur kunskapen är relevant för yrkesarbete som psykolog.

Undervisning

Undervisning består av en blandning av föreläsningar och seminarier. Denna kurs ges som reguljär kurs om deltagarantalet är sex eller fler studenter, i övriga fall som litteraturkurs.

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema.

Kurskrav/obligatoriska delar:

a) Närvaro vid samtliga undervisningstillfällen.

b) Godkänd samtalsövning, inklusive genomförande, transkribering och kodning, samt återkoppling (gäller ej om kursen ges som litteraturkurs).

Utebliven närvaro vid enstaka undervisningstillfällen kan eventuellt kompenseras med skriftlig uppgift, efter beslut av kursansvarig. Kompensationsuppgift skall lämnas in till kursansvarig enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Undervisningen kan ske på både engelska och svenska.

För mer detaljerad information hänvisas till kursanvisningen. Den finns tillgänglig senast en månad före kursstart.

Kunskapskontroll och examination

a. Examinationsformer

Kursen i dess ordinarie form examineras genom:

(i) En skriftlig individuell inlämningsuppgift

För att kunna skriva denna inlämningsuppgift behövs godkänt underlag i form av samtalsövning, inklusive genomförande, transkribering och kodning, samt återkoppling.

Om kursen ges som litteraturkurs examineras kursen genom:

(i) En skriftlig inlämningsuppgift med reflektion över litteraturen enligt senare anvisningar

(ii) Deltagande i seminarium.

Om studenten har ett intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt stöd har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b. Betygsskala

Betygsättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A= Utmärkt

B= Mycket bra

C= Bra

D= Tillfredsställande

E= Tillräckligt

Underkänt betyg

Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts

F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier

Detaljerad information om betygskriterierna finns med i kursanvisningen och redovisas muntligt vid kursstart.

d. Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på den skriftliga individuella inlämningsuppgiften. Dessutom krävs att alla obligatoriska delar av kursen är uppfyllda.

e. Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år. Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg. Studerande som underkänts två gånger i prov på kursen eller del av kursen har rätt att begära att annan lärare skall utses för att bestämma betyg på kursen. Framställan härom kan göras till institutionsstyrelsen eller den tjänsteman styrelsen utser.

f. Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

Övrigt

Kursen kan läsas på termin 9 eller 10 på Psykologprogrammet.

Kurslitteratur

Kurslitteratur ses över och fastställs löpande av Psykologiska institutionens styrelse och finns tillgänglig senast två månader före kursstart. För aktuell kurslitteratur, se institutionens hemsida/kursanvisningar.