

Kursplan

för kurs på avancerad nivå

Dialektisk beteendeterapi

Dialectic Behavioral Therapy

7.5 Högskolepoäng

7.5 ECTS credits

Kurskod:	PSPR47
Gäller från:	VT 2024
Fastställd:	2023-10-10
Ändrad:	2023-12-06
Institution:	Psykologiska institutionen
Ämnesgrupp:	Psykologi
Fördjupning:	A1F - Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Beslut

Fastställd av: Denna kursplan är fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen., 2023-10-10

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

210 hp avklarade inom Psykologprogrammet varav Psykoterapi och psykologisk behandling 2, 15 hp och Psykoterapi och psykologisk behandling 3, 15 hp, båda med inriktning KBT.

Engelska 6 och Svenska 3

Kursens uppläggning

Provkod	Benämning	Högskolepoäng
4701	Dialektisk beteendeterapi	7.5

Kursens innehåll

Kursen ger en grundläggande kunskap om terapiformen Dialektisk beteendeterapi (DBT), och består av teoretisk fördjupning och praktisk tillämpning av metoden och dess behandlingsprinciper. DBT är en form av kognitiv beteendeterapi som grundas på inlärningsteori och kognitiv teori men med särskilt fokus på emotionsteori.

Kursen betonar och fördjupar specifika terapeutiska principer som acceptans- och förändringsstrategier, vilka båda ses som nödvändiga i behandlingen, ur ett funktionellt kontextualistiskt perspektiv. Kursen baseras på forskning inom området och praktiska perspektiv i vardagliga situationer och i terapisammanhang. Kursen inbegriper moment av egen färdighetsträning under och mellan undervisningstillfällena.

Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna:

- redogöra för den teoretiska grunden inom DBT, dess delkomponenter, behandlingsprinciper och strategier
- redovisa och värdera aktuell forskning inom DBT-området
- redogöra för och ha provat på grundläggande metodfärdigheter som att inta ett dialektiskt förhållningssätt, genomföra kedjeanalyser och identifiera lösningar i form av DBT-färdigheter
- ta ställning till och värdera DBT utifrån såväl teoretiska som praktiska perspektiv

Undervisning

Undervisningen består av en blandning av schemalagda föreläsningar och seminarier med praktisk tillämpning i form av övningar, rollspel, färdighetsträning och reflektionsuppgifter. Vissa förberedelseuppgifter och övningar kommer att ligga som en hemuppgift mellan mötestillfällena. Därutöver självstudier (se obligatorisk kurslitteratur).

Vissa undervisningspass kan ske på distans, vilket framgår av kursens schema

Närvaro vid kursens samtliga undervisningstillfällen är obligatorisk. Högst ett missat undervisningstillfälle kan kompenseras genom av kursansvarig lärare angiven ersättningsuppgift. Ersättningsuppgiften skall lämnas in till kursansvarig lärare enligt anvisad deadline. Om studenten inte lämnar in kompensationsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

För mer detaljerad information hänvisas till kursbeskrivningen. Kursbeskrivningen finns tillgänglig på kursens webbplats senast en månad före kursstart.

Kunskapskontroll och examination

a. Examinationsformer

Kursen examineras genom en individuell skriftlig hemtentamen.

För student som har intyg från Stockholms universitet med rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator besluta att anpassa undervisningen, ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

b. Betygsskala

Betygsättning sker enligt en målrelaterad sjugradig betygsskala:

A= Utmärkt

B= Mycket bra

C= Bra

D=Tillfredsställande

E= Tillräckligt

Underkänt betyg

Fx = Underkänd, något mer arbete behövs eftersom lärandemål inte har uppfyllts

F= Underkänd, ny examination krävs

c. Betygskriterier

De skriftliga betygskriterierna meddelas vid kursstart.

d. Slutbetyg

För att få godkänt slutbetyg på kursen krävs lägst betyget E på skriftlig hemtentamen samt fullgjord obligatorisk närvaro.

e. Underkännande

För varje kurstillfälle ska i normalfallet minst tre examinationstillfällen erbjudas inom ett år.

Studerande som fått lägst betyget E får inte genomgå förnyad examination för högre betyg.

Studerande som fått betyget Fx eller F på prov två gånger i rad av en och samma examinator har rätt att få annan examinator utsedd vid nästkommande prov, om inte särskilda skäl talar emot det. Framställan om detta ska göras till institutionsstyrelsen.

f. Kompletteringsuppgifter

Komplettering av betyget Fx upp till godkänt betyg medges om studenten ligger nära gränsen för godkänt i examinationsuppgifterna. Komplettering skall inkomma inom, av kursansvarig, angiven tid. Om studenten inte lämnar in kompletteringsuppgift i tid måste studenten göra om denna kursdel vid nästkommande kurstillfälle.

Övergångsbestämmelser

När kursplanen är upphävd har studenten rätt att examineras en gång per termin enligt föreliggande kursplan under en avvecklingsperiod på tre terminer.

Övrigt

Kursen kan läsas på termin 9 eller 10 på Psykologprogrammet.